

こどものための 自転車乗り方教室

4才から
12才まで

受講生
募集!



ボク、自転車に
乗れたよ!

1.初級コース

自転車に乗れない
→2時間の指導で
『自転車に乗れたよ!』

2.テクニカルコース

自転車に乗れた!
→スラローム/一本橋で
『上手くなったよ!』

1.初級コース

参加費 3,500円(税込)
講習時間 約2時間
対象年齢 4~12才
講習内容

自転車に乗れないお子さん
を自転車に乗れるところまで
指導します。

2.テクニカルコース

参加費 3,500円(税込)
講習時間 約1時間30分
対象年齢 4~12才
講習内容

自転車に乗れるようになったお子
さんに、スラロームと一本橋で自転車
のコントロールを指導します。

ご参加にあたってご準備いただく物

- 自転車
※有料レンタルあります 500円/回
- ヘルメット(通学用でも可)
※無料レンタルもあります
- グローブ(軍手も可)
- プロテクター
※無料レンタルもあります
- タオル、着替え
- 飲み物

〈服装のご案内〉右のイラスト参照
・基本は運動ができる動きやすい服装です。
・回転部分に巻き込まれる恐れがある
スカーフやマフラーなどは禁止です。

※レンタルをご希望の場合は予約時にお申ください。



●お申込は下記支部またはwebにてお申ください。 ●参加費は当日受付にてお支払いください ●参加にあたっての準備物をご持参ください

9~10月開催予定

時間は講習開始時刻です。受付は30分前から行います。
※雨天の場合は中止となります。(開催日前日12時に決定、順次連絡します)

開催日	会場	開催コース	開催時間
9/30 (日)	マリーナ河芸	①初級コース	10:30~12:30
		②初級コース	14:30~16:30
10/21 (日)	マリーナ河芸	①初級コース	10:30~12:30
		②テクニカルコース	14:00~15:30
追加 10/28 (日)	マリーナ河芸	①初級コース	10:00~12:00
		②初級コース	13:30~15:30

【会場】 マリーナ河芸 三重県津市河芸町東千里854-3 11月以降のスケジュールはHPで順次発表します。

お申込みは
アクティブ・キッズ・クラブ三重支部 (マリーナ河芸内)

☎ 059-245-5001 webからもお申込みができます
https://active-kids.club/



※身体に障害がある方は受講できない場合がありますので、ご了承ください。

遠方からお越しの皆様♪
マリーナ河芸内
Caferestマーメイドにて
お食事ができます。
事前予約がおすすめです。
TEL 059-245-5001



後援
津市 津市教育委員会

協力
株式会社 **3114** 第一楽器 **AWAKE** M 特定非営利活動法人 海の達人 **おとのわ**