

# こどものための 自転車乗り方教室

4才から  
12才まで

受講生  
募集!



ボク、自転車に  
乗れたよ!

## 1.初級コース

自転車に乗れない  
→2時間の指導で  
『自転車に乗れたよ!』

## 2.テクニカルコース

自転車に乗れた!  
→スラローム/一本橋で  
『上手くなったよ!』

### 1.初級コース

参加費 3,500円(税込)  
講習時間 約2時間  
対象年齢 4~12才  
講習内容

自転車に乗れないお子さん  
を自転車に乗れるところまで  
指導します。

### 2.テクニカルコース

参加費 3,500円(税込)  
講習時間 約1時間30分  
対象年齢 4~12才  
講習内容

自転車に乗れるようになったお子  
さんに、スラロームと一本橋で自転車  
のコントロールを指導します。

### ご参加にあたってご準備いただく物

- 自転車  
※有料レンタルあります 500円/回
- ヘルメット(通学用でも可)  
※無料レンタルもあります
- グローブ(軍手も可)
- プロテクター  
※無料レンタルもあります
- タオル、着替え
- 飲み物

〈服装のご案内〉右のイラスト参照  
・基本は運動ができる動きやすい服装です。  
・回転部分に巻き込まれる恐れがある  
スカーフやマフラーなどは禁止です。

※レンタルをご希望の場合は予約時にお申ください。



●お申込は下記支部またはwebにてお申ください。 ●参加費は当日受付にてお支払いください ●参加にあたっての準備物をご持参ください

## 10~11月開催予定

時間は講習開始時刻です。受付は30分前から行います。  
※雨天の場合は中止となります。(開催日前日12時に決定、順次連絡します)

開催日 10/21 (日) 会場 マリーナ河芸

開催日 10/28 (日) 会場 マリーナ河芸

追加 11/25 (日) 会場 マリーナ河芸

開催コース ①初級コース 10:30~12:30

開催時間 ②テクニカルコース 14:00~15:30

開催コース ①初級コース 10:00~12:00

開催時間 ②初級コース 13:30~15:30

開催コース ①初級コース 10:00~12:00

開催時間 ②初級コース 13:30~15:30

【会場】 マリーナ河芸 三重県津市河芸町東千里854-3

上記以降のスケジュールはHPで順次発表します。

※身体に障害がある方は受講できない場合がありますので、ご了承ください。

お申込みは

アクティブ・キッズ・クラブ三重支部 (マリーナ河芸内)

059-245-5001

webからもお申込みができます

https://active-kids.club/



遠方からお越しの皆様♪  
マリーナ河芸内  
Caferestマーメイドにて  
お食事ができます。  
事前予約がおすすめです。  
TEL 059-245-5001

お子様ランチ



後援 津市 津市教育委員会

協力 株式会社 3114

第一楽器

HAWAGE

特定非営利 海の達人

おとのわ