

# こどものための 自転車乗り方教室

4才から  
12才まで

受講生  
募集!



## 1.初級コース

自転車に乗れない  
→2時間の指導で  
『自転車に乗れたよ!』

## 2.テクニカルコース

自転車に乗れた!  
→スラローム/一本橋で  
『上手くなったよ!』

### 1.初級コース

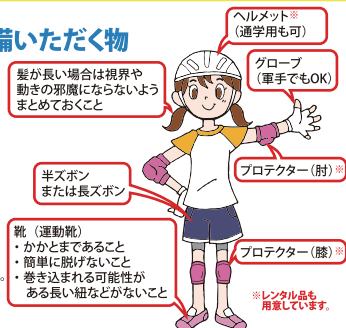
**参加費** 3,500円(税込)  
**講習時間** 約2時間  
**対象年齢** 4~12才  
**講習内容**  
自転車に乗れないお子さんを自転車に乗れるところまで指導します。

### 2.テクニカルコース

**参加費** 3,500円(税込)  
**講習時間** 約1時間30分  
**対象年齢** 4~12才  
**講習内容**  
自転車に乗れるようになったお子さんに、スラロームと一本橋で自転車のコントロールを指導します。

### ご参加にあたってご準備いただく物

- 自転車  
※有料レンタルあります 500円/回
  - ヘルメット(通学用でも可)  
※無料レンタルもあります
  - グローブ(車手も可)
  - プロテクター  
※無料レンタルもあります
  - タオル、着替え
  - 飲み物
- (服装のご案内)右のイラスト参照  
・基本は運動ができる動きやすい服装です。  
・巻き込まれる恐れがあるスカートやマフラーなどは禁止です。



※レンタルをご希望の場合は予約時にお申込ください。

●お申込は下記支部またはwebにてお申込ください。 ●参加費は当日受付にてお支払いください ●参加にあたっての準備物をご持参ください

## 9~10月開催予定

時間は講習開始時刻です。受付は30分前から行います。  
※雨天の場合は中止となります。(開催日前日12時に決定、順次連絡します)

開催日 9/30 (日)

会場 マリーナ河芸

開催コース ①初級コース 10:30~12:30

開催時間 ②初級コース 14:30~16:30

開催日 10/21 (日)

会場 マリーナ河芸

開催コース ①初級コース 10:30~12:30

開催時間 ②テクニカルコース 14:00~15:30

【会場】マリーナ河芸 三重県津市河芸町東千里854-3

※身体に障害がある方は受講できない場合がありますので、ご了承ください。

お申込みは  
アクティブ・キッズ・クラブ三重支部 (マリーナ河芸内)

☎ 059-245-5001 webからもお申込みができます  
https://active-kids.club/



協力 株式会社 3114 第一楽器 KAWAGE M 海の達人 おとのわ

遠方からお越しの皆様は  
マリーナ河芸内  
Caférest マーメイドにて  
お食事ができます。  
事前予約がおすすめです。  
TEL 059-245-5001

お子様ランチ

